



Note* : 4,63/5

* Note moyenne tous participants confondus

IMPACTER & CONVAINCRE EN PUBLIC

CERTIFICATION PRÉPARÉE : PRENDRE LA PAROLE AVEC IMPACT ET AISANCE

En présence sur 2 jours : 14 h

MODALITÉS D'ADMISSION

Admission sans disposition particulière

LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

L'impact et l'aisance à l'oral sont de nos jours indispensables pour développer votre efficacité professionnelle en situation de communication avec les autres. Nous utilisons une pédagogie active et participative menée par des formateurs coachs, comédiens, metteurs en scène...qui place le participant au centre du processus d'apprentissage. Chaque participant vit une expérience forte en groupe et repart avec un niveau de confiance en soi reboosté et des outils concrets utilisables immédiatement.

Une certification qui vous aide tant sur le plan personnel que professionnel.

OBJECTIFS

À l'issue de la formation le participant sera en capacité de :

- Maîtriser les fondamentaux de la communication (verbal et non verbal)

- Booster son impact sur les temps forts de la prise de contact (première impression donnée, gestion du stress, les outils du charisme)
- Capter l'attention de son auditoire
- Travailler son message de façon synthétique et percutante.

CONTENUS

1. MIEUX CONNAÎTRE SES POINTS FORTS ET BOOSTER SON IMPACT

- Être conscient de l'importance de l'image renvoyée dans les premiers instants d'une communication.
- Identifier ses propres appréhensions (trac, crainte d'être mal jugé, de mal faire...) et les dépasser pour gagner en confiance en soi.
- Apprendre à identifier ses point forts.
- Identifier les principaux outils du charisme.
- Travailler les techniques de l'acteur : Développer l'articulation, les intonations, le rythme pour avoir une voix impactante, gagner en confiance et affirmer son message.
- Mobiliser sa posture, sa gestuelle, sa voix, son regard, les expressions du visage pour captiver son public.
- Travailler sur sa souplesse émotionnelle.

2. SAVOIR STRUCTURER SON DISCOURS ET INTRODUIRE AVEC FORCE

- Préparer et structurer sa présentation pour mobiliser l'attention de son interlocuteur.
- Définir un objectif efficace et développer son art de la synthèse pour gagner en impact.
- Allier le fond et la forme : faire de son support son véritable allié
- Travailler son entrée : faire une introduction inspirante pour capter immédiatement l'attention de l'auditoire.

3. ADAPTER SON DISCOURS À TOUT TYPE DE PUBLIC

- Identifier les caractéristiques et les attentes de son auditoire. Analyser le contexte dans lequel on intervient et adapter son message à son auditoire.
- Savoir utiliser l'écoute active pour mieux adapter sa posture et son discours et faciliter la réception du message

4. SAVOIR MAÎTRISER SON MESSAGE JUSQU'AU BOUT

- S'adapter aux différents contextes et savoir répondre aux questions et objections.
- Savoir conclure de manière efficace.
- S'entraîner sur une véritable prise de parole devant un public.
- Bilan et certification devant un jury de professionnels.

RÉSULTATS ATTENDUS

Cette certification permet de :

- Développer son charisme à l'oral et sa confiance en soi.
- Travailler sa présentation orale et structurer son sujet.
- Susciter et conserver l'attention de son auditoire.
- Être capable de prendre la parole devant un public varié
- Faciliter les pratiques de communication orale et comportementale en situation professionnelle ou en situation de recherche d'emploi

LANGUE

Français

PRÉREQUIS

Venir avec un sujet de présentation sur PPT ou PDF

CONTACTS PRIVILÉGIÉS

Pour tout **renseignement administratif** veuillez contacter

Maria Medori : maria@cicero.partners / 06 70 99 48 78

Pour tout **renseignement concernant la pédagogie** et les programmes proposés veuillez contacter

Caroline Bal :: caroline@cicero.partners / 06 08 55 08 18